

**“Sebugar” apa pidato / presentasi Anda?**

Anda seorang pemula, belum atau jarang berbicara/berpresentasi di depan           ya           tidak

Anda sering sekali berbicara berpresentasi           ya           tidak

<b>Pilihlah angka yang paling menggambarkan anda sebagai pembicara</b>	<b>buruk</b>		<b>baik sekali</b>	
1. Ketika berbicara / melakukan presentasi, anda merasa nyaman dan tenang.	1	2	3	4
2. Ketika berbicara / melakukan presentasi, anda merasa percaya diri.	1	2	3	4
3. Anda mengetahui secara rinci materi dan informasi yang akan disampaikan.	1	2	3	4
4. Anda mengerti cara menarik perhatian pendengar.	1	2	3	4
5. Apakah alat bantu visual (Power Point) memperjelas bahan presentasi Anda atau justru membingungkan pendengar?	1	2	3	4
6. Anda mengenal kelebihan dalam berpresentasi dan menggunakannya semaksimal mungkin.	1	2	3	4
7. Anda mengenal kekurangan Anda dan berusaha mengoreksinya	1	2	3	4
8. Anda sadar pentingnya waktu dan selalu mengakhiri presentasi anda tepat waktu.	1	2	3	4
9. Jika waktu terbatas, Anda mampu meringkas poin-poin penting presentasi anda.	1	2	3	4
10. Presentasi penjualan anda jelas, ringkas, padat dan dapat menutup presentasi dengan penjualan barang	1	2	3	4
11. Walaupun presentasi Anda tidak menggunakan skema dan grafik yang rumit, pesan anda tetap jelas dan menarik.	1	2	3	4

Selamat jika hasil angka Anda di antara 35 – 44. Sangat sulit untuk menjadi seorang presenter sempurna. Kita semua menghadapi banyak persoalan yang tidak dapat diprediksi sampai akhir suatu presentasi. Maju terus dengan semangat dan persiapan diri dengan lebih hati-hati agar presentasi Anda lebih mulus lagi.

Jika hasil anda adalah 35 atau kurang, jangan kecewa. Pembicara yang unggul, tidak dilahirkan tetapi dibentuk oleh usaha yang keras.

Untuk meningkatkan “kebugaran Anda” dalam berpidato, kontak Dokter Pidato:

Monika Sugiarto

021 964 192 19

[monika@speakerindonesia.com](mailto:monika@speakerindonesia.com)